МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ НИЗАМИ

«ВНЕСЁН»
Ректор ТГПУ имени Низами
_____ А.Умаров
«10» 07 2021 г

«УТВЕРЖДАЮ»
Министерство высшего и среднего специального образования _____
«10» 07 2021 г

ПРОГРАММА И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА

Для направления 5112000 – «Физическая культура»

(очное и заочное отделение)

Предмет «Физическое воспитание»
(Легкая атлетика, спортивные игры)

Ташкент – 2021

Программа рассмотрена и одобрена на учебно-методическом совете Ташкентского государственного педагогического университета имени Низами от ____ _____ 2021 года заседание № _____

Составители:

У.Р.Раджапов	-	Доцент, заведующий кафедры «Физическая культура» ТГПУ имени Низами.
Т.С.Ачилов	-	Доцент, декан факультета «ДВО и спорт» ЧГПИ Ташкентской области
Т.Б.Зайниддинов	-	И.о. доцента кафедры «Физическая культура» ТГПУ имени Низами.
Ф.Т.Мирахмедов	-	И.о. доцента кафедры «Физическая культура» ТГПУ имени Низами.
Н.И.Сангиров	-	И.о. доцента кафедры «Физическая культура» ТГПУ имени Низами.
С.С.Кувондиков	-	И.о. доцента кафедры «Физическая культура» ТГПУ имени Низами.
З.Б.Болтаев	-	К.п.н., и.о. профессора кафедры «Методика преподавания спортивных видов» СамГУ.

Рецензенты:

Ф.К.Ахмедов	-	Декан факультета «Физическая культура» ДжГПИ имени А.Кодири, к.п.н., доцент
З.П.Джумакулов	-	Декан факультета «Физическая культура» Андижанского государственного университета, доцент
Ж.К.Хуррамов	-	Декан факультета «Физическая культура» КГУ, д.ф.п.н. (PhD), доцент

Министерство высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан
Ташкентский государственный педагогический университет имени Низами
Программа и критерии проведения профессионального (творческого) экзамена для направления 5112000-«Физическая культура»

Введение

В независимой Республике Узбекистан большое внимание уделяется вопросам здравоохранения, особенно подрастающего поколения, в развитии физической культуры и спорта.

В Узбекистане принят и внедрен ряд нормативно-правовых актов, направленных на развитие этой сферы.

В частности, законы Республики Узбекистан «О физической культуре и спорте», «Об образовании», «Национальная программа подготовки кадров», Указ Президента Республики Узбекистан от 24 октября 2002 года». Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 27 мая 1999 года № 271 "О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта в Узбекистане" «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и массового спорта» от 3 июня 2017 года Президента Республики Узбекистан ПП-3031, Указ Президента Республики Узбекистан УП-5368 от 5 марта 2018 года «О мерах по совершенствованию системы государственного управления в сфере физической культуры и спорта», Указом Президента Республики Узбекистан УП-4063 от 18 декабря 2018 года «О мерах по профилактике неинфекционных заболеваний, пропаганде здорового образа жизни и уровня физической активности населения», Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан №65 от 29 января 2019 года «О пропаганде здорового образа жизни в Узбекистане и вовлечении населения в физкультуру и массовый спорт».

Программа профессионального (творческого) экзамена по специальности 5112000 - «Физическая культура» составлено на основе программ физического воспитания общего и среднего специального образования, и предназначена для оценки уровня умений и способностей абитуриентов при выполнении физических упражнений.

В программе изложены порядок проведения профессионального (творческого) экзамена, требования к знаниям, навыкам и способностям абитуриентов и критерии их оценивания.

Цели и задачи программы

Основной целью программы является определение и оценка уровня знаний, умений и навыков абитуриентов в области физического воспитания (специальной подготовки по легкой атлетике) на основе установленных критериев.

Программа предусматривает выполнение следующих задач при проведении профессионального (творческого) экзамена по физическому воспитанию.

По видам легкой атлетике;

- организация и проведение контрольных тестовых упражнений в беге на 100 метров;
- организация и проведение контрольных тестовых упражнений в беге на 1000 метров.

Для профессионального (творческого) экзамена отведено 186 баллов, баллы распределяются следующим образом:

1. Бег на 100 метров - 93 балла
2. Бег на 1000 метров - 93 балла

Порядок проведения профессионального (творческого) экзамена и выполнения контрольных тестовых упражнений

На все экзамены абитуриенты должны принести с собой спортивную форму (шляпы, кроссовки) и документы, удостоверяющие личность (паспорт, квитанцию и расписку, выданную приемной комиссией) и представить их в экзаменационную комиссию, в противном случае абитуриент не допускается к экзаменам.

Профессиональный (творческий) экзамен проводится в течение дня (согласно утвержденному графику с указанием даты и времени).

По легкой атлетике:

Бег на 100 метров. Низкий старт. По списку по 2 человека абитуриенты становятся на беговые дорожки. Каждому абитуриенту предоставляется одна попытка выполнить это упражнение. Каждый абитуриент должен бежать по своей беговой дорожке. Если во время бега абитуриент переходит на другую беговую дорожку или пытается мешать своему партнеру по бегу, то тогда результат этого абитуриента не засчитывается.

Бег на 1000 метров. Высокий старт. В каждом забеге участвуют 6-10 абитуриентов. Расположение линий старта и финиша должны быть четко обозначены. Если абитуриент во время бега переходит на ходьбу или покидает беговую дорожку, то его результат не засчитывается.

Критерии оценки профессионального (творческого) экзамена для определения специальной подготовки по легкой атлетике в беге на 100 и 1000 метров.

1. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА - 186 баллов

(Мужчины)

№	Критерии оценки нормативов испытательно-контрольных упражнений (для мужчин)			
	Бег 100 метров (в секундах) максимум 93 балла		Бег 1000 метров (в минутах и секундах) максимум 93 балла	
	Результаты	баллы	Результаты	баллы
1.	11,49 и лучше	**93**	2.44 и лучше	**93**
2.	11,50	**92**	2.45	**92**
3.	11,55	**91**	2.46	**91**
4.	11,60	**90**	2.47	**90**
5.	11,65	**89**	2.48	**89**
6.	11,70	**88**	2.49	**88**
7.	11,75	**87**	2.50	**87**
8.	11,80	**86**	2.51	**86**
9.	11,85	**85**	2.52	**85**
10.	11,90	**84**	2.53	**84**
11.	11,95	**83**	2.54	**83**
12.	12,00	**82**	2.55	**82**
13.	12,05	**81**	2.56	**81**
14.	12,10	**80**	2.57	**80**
15.	12,15	**79**	2.58	**79**
16.	12,20	**78**	2.59	**78**
17.	12,25	**77**	3.00	**77**
18.	12,30	**76**	3.01	**76**
19.	12,35	**75**	3.02	**75**
20.	12,40	**74**	3.03	**74**
21.	12,45	**73**	3.04	**73**
22.	12,50	**72**	3.05	**72**
23.	12,55	**71**	3.06	**71**
24.	12,60	**70**	3.07	**70**
25.	12,65	**69**	3.08	**69**
26.	12,70	**68**	3.09	**68**
27.	12,75	**67**	3.10	**67**
28.	12,80	**66**	3.11	**66**
29.	12,85	**65**	3.12	**65**
30.	12,90	**64**	3.13	**64**
31.	12,95	**63**	3.14	**63**
32.	13,00	**62**	3.15	**62**
33.	13,05	**61**	3.16	**61**
34.	13,10	**60**	3.17	**60**

35.	13,15	**59**	3.18	**59**
36.	13,20	**58**	3.19	**58**
37.	13,25	**57**	3.20	**57**
38.	13,30	**56**	3.21	**56**
39.	13,35	**55**	3.22	**55**
40.	13,40	**54**	3.23	**54**
41.	13,45	**53**	3.24	**53**
42.	13,50	**52**	3.25	**52**
43.	13,55	**51**	3.26	**51**
44.	13,60	**50**	3.27	**50**
45.	13,65	**49**	3.28	**49**
46.	13,70	**48**	3.29	**48**
47.	13,75	**47**	3.30	**47**
48.	13,80	**46**	3.31	**46**
49.	13,85	**45**	3.32	**45**
50.	13,90	**44**	3.33	**44**
51.	13,95	**43**	3.34	**43**
52.	14,00	**42**	3.35	**42**
53.	14,05	**41**	3.36	**41**
54.	14,10	**40**	3.37	**40**
55.	14,15	**39**	3.38	**39**
56.	14,20	**38**	3.39	**38**
57.	14,25	**37**	3.40	**37**
58.	14,30	**36**	3.41	**36**
59.	14,35	**35**	3.42	**35**
60.	14,40	**34**	3.43	**34**
61.	14,45	**33**	3.44	**33**
62.	14,50	**32**	3.45	**32**
63.	14,55	**31**	3.46	**31**
64.	14,60	**30**	3.47	**30**
65.	14,65	**29**	3.48	**29**
66.	14,70	**28**	3.49	**28**
67.	14,75	**27**	3.50	**27**
68.	14,80	**26**	3.51	**26**
69.	14,85	**25**	3.52	**25**
70.	14,90	**24**	3.53	**24**
71.	14,95	**23**	3.54	**23**
72.	15,00	**22**	3.55	**22**
73.	15,05	**21**	3.56	**21**
74.	15,10	**20**	3.57	**20**
75.	15,15	**19**	3.58	**19**
76.	15,20	**18**	3.59	**18**
77.	15,25	**17**	4.00	**17**
78.	15,30	**16**	4.01	**16**
79.	15,35	**15**	4.02	**15**
80.	15,40	**14**	4.03	**14**
81.	15,45	**13**	4.04	**13**
82.	15,50	**12**	4.06	**12**
83.	15,55	**11**	4.08	**11**
84.	15,60	**10**	4.10	**10**

85.	15,65	**9**	4.12	**9**
86.	15,70	**8**	4.14	**8**
87.	15,80	**7**	4.16	**7**
88.	15,90	**6**	4.18	**6**
89.	16,00	**5**	4.20	**5**
90.	16,10	**4**	4.22	**4**
91.	16,20	**3**	4.24	**3**
92.	16,30	**2**	4.26	**2**
93.	16,40	**1**	4.28	**1**
94.	16,41 и больше	**0**	4.31 и больше	**0**

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
(Женщины)

№	Критерии оценки нормативов испытательно-контрольных упражнений (для женщин)			
	Бег 100 метров (в секундах) максимум 93 балла		Бег 1000 метров (в минутах и секундах) максимум 93 баллов	
	Результаты	баллы	Результаты	баллы
1.	13,49 и лучше	**93**	3.10 и лучше	**93**
2.	13,50	**92**	3.11	**92**
3.	13,55	**91**	3.12	**91**
4.	13,60	**90**	3.13	**90**
5.	13,65	**89**	3.14	**89**
6.	13,70	**88**	3.15	**88**
7.	13,75	**87**	3.16	**87**
8.	13,80	**86**	3.17	**86**
9.	13,85	**85**	3.18	**85**
10.	13,90	**84**	3.19	**84**
11.	13,95	**83**	3.20	**83**
12.	14,00	**82**	3.21	**82**
13.	14,05	**81**	3.22	**81**
14.	14,10	**80**	3.23	**80**
15.	14,15	**79**	3.24	**79**
16.	14,20	**78**	3.25	**78**
17.	14,25	**77**	3.26	**77**
18.	14,30	**76**	3.27	**76**
19.	14,35	**75**	3.28	**75**
20.	14,40	**74**	3.29	**74**
21.	14,45	**73**	3.30	**73**
22.	14,50	**72**	3.31	**72**
23.	14,55	**71**	3.32	**71**
24.	14,60	**70**	3.33	**70**
25.	14,65	**69**	3.34	**69**
26.	14,70	**68**	3.35	**68**
27.	14,75	**67**	3.36	**67**
28.	14,80	**66**	3.37	**66**

29.	14,85	**65**	3.38	**65**
30.	14,90	**64**	3.39	**64**
31.	14,95	**63**	3.40	**63**
32.	15,00	**62**	3.41	**62**
33.	15,05	**61**	3.42	**61**
34.	15,10	**60**	3.43	**60**
35.	15,15	**59**	3.44	**59**
36.	15,20	**58**	3.45	**58**
37.	15,25	**57**	3.46	**57**
38.	15,30	**56**	3.47	**56**
39.	15,35	**55**	3.48	**55**
40.	15,40	**54**	3.49	**54**
41.	15,45	**53**	3.50	**53**
42.	15,50	**52**	3.51	**52**
43.	15,55	**51**	3.52	**51**
44.	15,60	**50**	3.53	**50**
45.	15,65	**49**	3.54	**49**
46.	15,70	**48**	3.55	**48**
47.	15,75	**47**	3.56	**47**
48.	15,80	**46**	3.57	**46**
49.	15,85	**45**	3.58	**45**
50.	15,90	**44**	3.59	**44**
51.	15,95	**43**	4.00	**43**
52.	16,00	**42**	4.01	**42**
53.	16,05	**41**	4.02	**41**
54.	16,10	**40**	4.03	**40**
55.	16,15	**39**	4.04	**39**
56.	16,20	**38**	4.05	**38**
57.	16,25	**37**	4.06	**37**
58.	16,30	**36**	4.07	**36**
59.	16,35	**35**	4.08	**35**
60.	16,40	**34**	4.10	**34**
61.	16,45	**33**	4.12	**33**
62.	16,50	**32**	4.14	**32**
63.	16,55	**31**	4.16	**31**
64.	16,60	**30**	4.18	**30**
65.	16,65	**29**	4.20	**29**
66.	16,70	**28**	4.22	**28**
67.	16,75	**27**	4.24	**27**
68.	16,80	**26**	4.26	**26**
69.	16,85	**25**	4.28	**25**
70.	16,90	**24**	4.30	**24**
71.	16,95	**23**	4.32	**23**
72.	17,00	**22**	4.34	**22**
73.	17,05	**21**	4.36	**21**
74.	17,10	**20**	4.38	**20**
75.	17,15	**19**	4.40	**19**
76.	17,20	**18**	4.42	**18**
77.	17,25	**17**	4.44	**17**
78.	17,30	**16**	4.46	**16**

79.	17,40	**15**	4.48	**15**
80.	17,50	**14**	4.50	**14**
81.	17,60	**13**	4.52	**13**
82.	17,70	**12**	4.54	**12**
83.	17,80	**11**	4.56	**11**
84.	17,90	**10**	4.58	**10**
85.	18,00	**9**	5.00	**9**
86.	18,10	**8**	5.02	**8**
87.	18,20	**7**	5.04	**7**
88.	18,30	**6**	5.06	**6**
89.	18,40	**5**	5.08	**5**
90.	18,50	**4**	5.10	**4**
91.	18,60	**3**	5.12	**3**
92.	18,70	**2**	5.14	**2**
93.	18,80	**1**	5.16	**1**
94.	18,81 и больше	**0**	5.18 и больше	**0**

Порядок подачи апелляции

Абитуриенты могут обратиться в приемную комиссию университета с апелляцией по поводу результатов творческого экзамена в течение 24 часов после объявления результатов экзамена. Апелляции принимаются только тогда, когда дело касается именно набранных баллов обращаемого абитуриента.

Члены апелляционной комиссии утверждаются приказом ректора высшего учебного заведения.