

**МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ НИЗАМИ**

«СОГЛАСОВАНО»

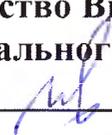
Ректор ТГПУ имени Низами



А.Ю.УМАРОВ
“25” июль 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

**Министерство Высшего и среднего
специального образования**



“25” июль 2020 г.


**ПРОГРАММА И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА**

**Для направления образования 5112000 –«Физическая культура»
(очное и заочное отделение)**

**ПРЕДМЕТ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ
(ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА)**

Ташкент-2020

Программа рассмотрена и утверждена на учебно-методическом совете Ташкентского государственного педагогического университета имени Низами. Протокол собрания № 11 от 18.08, 2020 г.

Составители:

У. Р. Раджапов - заведующий кафедрой «Физическая культура»,
ТГПУ имени Низами

Т. С. Ачиллов – декан факультета «Допризывное военное образование и спорт» ЧГПИ Ташкентской области

Т. Б. Зайниддинов – и.о. доцента кафедры «Физическая культура»
ТГПУ имени Низами

Ф. Т. Мирахмедов - заведующий кафедрой «Физическое воспитание и спорт» ТГПУ имени Низами

Н.И.Сангиров – и.о. доцента кафедры «Физическое воспитание и спорт» ТГПУ имени Низами

З.Б.Болтаев – к.п.н., и.о. профессора кафедры «Методика преподавания спортивных видов» СамГУ

Рецензенты:

К. Д. Рахимкулов - доцент кафедры «Физическая культура»
УзГУМЯ

Ф. А. Нурматов – заведующий кафедрой «Физическая культура» ЧГПИ
Ташкентской области

Ш. Султонов - к.п.н., доцент кафедры «Теория и методика физической культуры» КГУ

**МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ НИЗАМИ**

**Программа профессионального (творческого) экзамена и критерии
оценки для направления образования 5112000 - «Физическая культура»**

Введение

В Независимой Республике Узбекистан большое внимание уделяется здоровью населения, особенно молодого поколения, развитию физической культуры и спорта.

В нашей стране принят и осуществляется ряд нормативно-правовых актов, направленных на развитие этой сферы.

В частности, законы Республики Узбекистан «О физической культуре и спорте», «Об образовании», «Национальная программа подготовки кадров», принятые Президентом Республики Узбекистан 24 октября 2002 года, постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 27 мая 1999 года № 271 «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта в Узбекистане», постановление Президента Республики Узбекистан от 3 июня 2017 года № ПП-3031 «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и массового спорта», постановление Президента Республики Узбекистан «О мерах в области физической культуры и спорта», указ Президента Республики Узбекистан от 18 декабря 2018 года № ПК-4063 «О мерах по радикальному совершенствованию системы управления», ПФ-5368 от 5 марта 2018 года «Профилактика неинфекционных заболеваний», постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 29 января 2019 года № 65 «О мерах по поддержанию здорового образа жизни и повышению уровня физической активности населения», постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 23 марта 2020 года «О широкой пропаганде здорового образа жизни и вовлечении населения в физическую культуру и массовый спорт» и «О дополнительных мерах против распространения коронавирусной инфекции», эти требования, изложенные в Резолюции № 176.

Программа профессионального (творческого) экзамена по специальности 5112000 - «Физическая культура» основана на программах физического воспитания общего среднего и среднего специального профессионального образования, практических занятий абитуриентов по выполнению физических упражнений, предназначена для выявления и оценки уровня двигательных навыков и компетенций.

Программа отражает порядок проведения профессионального (творческого) экзамена, требования к знаниям, умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии их оценки.

Цели и задачи программы

Основной целью программы является определение и оценка уровня знаний, умений и навыков абитуриентов в области физического воспитания

(специальной подготовки по легкой атлетике) на основе установленных критериев.

Программа предусматривает выполнение следующих задач при проведении профессионального (творческого) экзамена по физическому воспитанию.

По видам легкой атлетики;

- организация и проведение контрольных тестовых упражнений в беге на 1000 метров;

- организация и проведение контрольных тестовых упражнений в беге на 100 метров.

Для профессионального (творческого) экзамена отведено 189 баллов, баллы распределяются следующим образом:

1. Бег на 1000 метров - 96 баллов;
2. Бег на 100 метров - 93 балла.

Порядок проведения профессионального (творческого) экзамена и выполнения контрольных тестовых упражнений

На все экзамены абитуриенты должны принести с собой спортивную форму, (спортивную одежду и обувь) и документы, удостоверяющие личность (паспорт, квитанция и расписка, выданная приёмной комиссией) для представления их экзаменационной комиссии, в противном случае, абитуриент не допускается к экзаменам.

Профессиональный (творческий) экзамен проводится в течение дня (согласно утвержденному графику с указанием даты и времени).

По легкой атлетике:

Бег на 100 метров. Низкий старт. По соответствующему списку 2 абитуриента становятся на беговые дорожки. Каждому абитуриенту предоставляется одна попытка выполнить это упражнение. Каждый абитуриент должен бежать по указанной беговой дорожке. Если во время бега абитуриент переходит на другую беговую дорожку или пытается мешать своему партнеру по бегу, то в этих случаях результат этого абитуриента не засчитывается.

Бег на 1000 метров. Высокий старт. В каждом забеге участвуют 6-10 абитуриентов. Расположение линий старта и финиша должны быть четко обозначены. Если абитуриент во время бега переходит на ходьбу или покидает беговую дорожку, то его результат не засчитывается.

Критерии оценки профессионального (творческого) экзамена для определения специальной подготовки по легкой атлетике в беге на 100 и 1000 метров.

1. Легкая атлетика - 189 баллов

Легкая атлетика (для мужчин)

№	Критерии оценки нормативов испытательно-контрольных упражнений (для мужчин)			
	Бег 100 метров (в секундах) максимум 93 балла		Бег 1000 метров (в минутах и секундах) максимум 96 баллов	
	Результаты	баллы	Результаты	баллы
1.	11,49 и лучше	93	2.44 и лучше	96
2.	11,50	92	2.45	95
3.	11,55	91	2.46	94
4.	11,60	90	2.47	93
5.	11,65	89	2.48	92
6.	11,70	88	2.49	91
7.	11,75	87	2.50	90
8.	11,80	86	2.51	89
9.	11,85	85	2.52	88
10.	11,90	84	2.53	87
11.	11,95	83	2.54	86
12.	12,00	82	2.55	85
13.	12,05	81	2.56	84
14.	12,10	80	2.57	83
15.	12,15	79	2.58	82
16.	12,20	78	2.59	81
17.	12,25	77	3.00	80
18.	12,30	76	3.01	79
19.	12,35	75	3.02	78
20.	12,40	74	3.03	77
21.	12,45	73	3.04	76
22.	12,50	72	3.05	75
23.	12,55	71	3.06	74
24.	12,60	70	3.07	73
25.	12,65	69	3.08	72
26.	12,70	68	3.09	71
27.	12,75	67	3.10	70
28.	12,80	66	3.11	69
29.	12,85	65	3.12	68
30.	12,90	64	3.13	67
31.	12,95	63	3.14	66
32.	13,00	62	3.15	65
33.	13,05	61	3.16	64
34.	13,10	60	3.17	63

35.	13,15	59	3.18	62
36.	13,20	58	3.19	61
37.	13,25	57	3.20	60
38.	13,30	56	3.21	59
39.	13,35	55	3.22	58
40.	13,40	54	3.23	57
41.	13,45	53	3.24	56
42.	13,50	52	3.25	55
43.	13,55	51	3.26	54
44.	13,60	50	3.27	53
45.	13,65	49	3.28	52
46.	13,70	48	3.29	51
47.	13,75	47	3.30	50
48.	13,80	46	3.31	49
49.	13,85	45	3.32	48
50.	13,90	44	3.33	47
51.	13,95	43	3.34	46
52.	14,00	42	3.35	45
53.	14,05	41	3.36	44
54.	14,10	40	3.37	43
55.	14,15	39	3.38	42
56.	14,20	38	3.39	41
57.	14,25	37	3.40	40
58.	14,30	36	3.41	39
59.	14,35	35	3.42	38
60.	14,40	34	3.43	37
61.	14,45	33	3.44	36
62.	14,50	32	3.45	35
63.	14,55	31	3.46	34
64.	14,60	30	3.47	33
65.	14,65	29	3.48	32
66.	14,70	28	3.49	31
67.	14,75	27	3.50	30
68.	14,80	26	3.51	29
69.	14,85	25	3.52	28
70.	14,90	24	3.53	27
71.	14,95	23	3.54	26
72.	15,00	22	3.55	25
73.	15,05	21	3.56	24
74.	15,10	20	3.57	23
75.	15,15	19	3.58	22
76.	15,20	18	3.59	21
77.	15,25	17	4.00	20
78.	15,30	16	4.01	19
79.	15,35	15	4.02	18
80.	15,40	14	4.03	17
81.	15,45	13	4.04	16
82.	15,50	12	4.06	15
83.	15,55	11	4.08	14
84.	15,60	10	4.10	13

85.	15,65	9	4.12	12
86.	15,70	8	4.14	11
87.	15,80	7	4.16	10
88.	15,90	6	4.18	9
89.	16,00	5	4.20	8
90.	16,10	4	4.22	7
91.	16,20	3	4.24	6
92.	16,30	2	4.26	5
93.	16,40	1	4.28	4
94.	16,41 и хуже	0	4.31	3
			4.33	2
			4.35	1
			4.36 и хуже	0

Примечание* оценивание осуществляется согласно результатам достигаемых абитуриентами, в количестве одной сотой (например, в забеге на 100 метров результат 10,51 секунд оценивается с 91,80 баллами).

Легкая атлетика (для женщин)

№	Критерии оценки нормативов испытательно-контрольных упражнений (для женщин)			
	Бег 100 метров (в секундах) максимум 93 балла		Бег 1000 метров (в минутах и секундах) максимум 96 баллов	
	Результаты	баллы	Результаты	баллы
1.	13,49 и лучше	93	3.10 и лучше	96
2.	13,50	92	3.11	95
3.	13,55	91	3.12	94
4.	13,60	90	3.13	93
5.	13,65	89	3.14	92
6.	13,70	88	3.15	91
7.	13,75	87	3.16	90
8.	13,80	86	3.17	89
9.	13,85	85	3.18	88
10.	13,90	84	3.19	87
11.	13,95	83	3.20	86
12.	14,00	82	3.21	85
13.	14,05	81	3.22	84
14.	14,10	80	3.23	83
15.	14,15	79	3.24	82
16.	14,20	78	3.25	81
17.	14,25	77	3.26	80
18.	14,30	76	3.27	79
19.	14,35	75	3.28	78
20.	14,40	74	3.29	77
21.	14,45	73	3.30	76

22.	14,50	72	3.31	75
23.	14,55	71	3.32	74
24.	14,60	70	3.33	73
25.	14,65	69	3.34	72
26.	14,70	68	3.35	71
27.	14,75	67	3.36	70
28.	14,80	66	3.37	69
29.	14,85	65	3.38	68
30.	14,90	64	3.39	67
31.	14,95	63	3.40	66
32.	15,00	62	3.41	65
33.	15,05	61	3.42	64
34.	15,10	60	3.43	63
35.	15,15	59	3.44	62
36.	15,20	58	3.45	61
37.	15,25	57	3.46	60
38.	15,30	56	3.47	59
39.	15,35	55	3.48	58
40.	15,40	54	3.49	57
41.	15,45	53	3.50	56
42.	15,50	52	3.51	55
43.	15,55	51	3.52	54
44.	15,60	50	3.53	53
45.	15,65	49	3.54	52
46.	15,70	48	3.55	51
47.	15,75	47	3.56	50
48.	15,80	46	3.57	49
49.	15,85	45	3.58	48
50.	15,90	44	3.59	47
51.	15,95	43	4.00	46
52.	16,00	42	4.01	45
53.	16,05	41	4.02	44
54.	16,10	40	4.03	43
55.	16,15	39	4.04	42
56.	16,20	38	4.05	41
57.	16,25	37	4.06	40
58.	16,30	36	4.07	39
59.	16,35	35	4.08	38
60.	16,40	34	4.10	37
61.	16,45	33	4.12	36
62.	16,50	32	4.14	35
63.	16,55	31	4.16	34
64.	16,60	30	4.18	33
65.	16,65	29	4.20	32
66.	16,70	28	4.22	31
67.	16,75	27	4.24	30
68.	16,80	26	4.26	29
69.	16,85	25	4.28	28
70.	16,90	24	4.30	27
71.	16,95	23	4.32	26

72.	17,00	22	4.34	25
73.	17,05	21	4.36	24
74.	17,10	20	4.38	23
75.	17,15	19	4.40	22
76.	17,20	18	4.42	21
77.	17,25	17	4.44	20
78.	17,30	16	4.46	19
79.	17,40	15	4.48	18
80.	17,50	14	4.50	17
81.	17,60	13	4.52	16
82.	17,70	12	4.54	15
83.	17,80	11	4.56	14
84.	17,90	10	4.58	13
85.	18,00	9	5.00	12
86.	18,10	8	5.02	11
87.	18,20	7	5.04	10
88.	18,30	6	5.06	9
89.	18,40	5	5.08	8
90.	18,50	4	5.10	7
91.	18,60	3	5.12	6
92.	18,70	2	5.14	5
93.	18,80	1	5.16	4
94.	18,81	0	5.18	3
			5.20	2
			5.22	1
			5.23 и хуже	0

Примечание* оценивание осуществляется согласно результатам достигаемых абитуриентами в количестве одной сотой (например, в забеге на 1000 метров результат 3 минут 11,45 секунд оценивается с 94,45 баллами).

Порядок подачи апелляции

Абитуриенты могут обратиться в приемную комиссию университета с апелляцией по поводу результатов творческого экзамена в течение 24 часов после объявления результатов экзамена. Апелляции принимаются только тогда, когда дело касается именно набранных баллов обращаемого абитуриента.

Члены апелляционной комиссии утверждаются приказом ректора высшего учебного заведения.