

**“FUTBOL” BO’YICHA KIRISH IMTIXONLARNING ME’YORIY
TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI (Kunduzgi)
(O’G’IL BOLALAR 35 yoshgach)**

Maxsus jismoniy tayyorgarlik bo’yicha- 96 ball

| № | Test me'yorlarining mazmuni | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--|--------|------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|--------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|--------|------------------|--------|
| 1 | <p>Darvozaga zarba berish (40 Ball). Vertikal bo’yicha ikkiga bo’lingan darvozaning ko’rsatilgan tomoniga 16,5 m masofadan harakatsiz turgan to’pga 5 marotaba zarba beriladi. To’p darvoza chizig’ini havoda kesib o’tishi va darvozadan kamida 10 m uzoq masofaga borib tushishi kerak.</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Natija</th> <th>Ball</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5 marta</td> <td>40 ball</td> </tr> <tr> <td>4 marta</td> <td>32 ball</td> </tr> <tr> <td>3 marta</td> <td>24 ball</td> </tr> <tr> <td>2 marta</td> <td>16 ball</td> </tr> <tr> <td>1 marta</td> <td>8 ball</td> </tr> <tr> <td>0 marta</td> <td>0 ball</td> </tr> </tbody> </table> | Natija | Ball | 5 marta | 40 ball | 4 marta | 32 ball | 3 marta | 24 ball | 2 marta | 16 ball | 1 marta | 8 ball | 0 marta | 0 ball | | | | | | | | |
| Natija | Ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 marta | 40 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 marta | 32 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 marta | 24 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 marta | 16 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 marta | 8 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 marta | 0 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | <p>To’pni uzoq masofaga aniq uzatish (30 Ball). Uzoq masofaga aniq 5x5 kvadratdagi maydonga harakatsiz turgan to’pni 3 martadan tepiladi. Turli masofadan (35m, 30m, 25m) aniq kvadratga tushgan to’plar baholanadi (kvadratlar shaxmat shaklida joylashtiriladi).</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Natija</th> <th>Ball</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>35 m dan 3 marta</td> <td>30 ball</td> </tr> <tr> <td>35 m dan 2 marta</td> <td>18 ball</td> </tr> <tr> <td>35 m dan 1 marta</td> <td>12 ball</td> </tr> <tr> <td>30 m dan 3 marta</td> <td>24 ball</td> </tr> <tr> <td>30 m dan 2 marta</td> <td>15 ball</td> </tr> <tr> <td>30 m dan 1 marta</td> <td>9 ball</td> </tr> <tr> <td>25 m dan 3 marta</td> <td>18 ball</td> </tr> <tr> <td>25 m dan 2 marta</td> <td>12 ball</td> </tr> <tr> <td>25 m dan 1 marta</td> <td>3 ball</td> </tr> <tr> <td>25 m dan 0 marta</td> <td>0 ball</td> </tr> </tbody> </table> | Natija | Ball | 35 m dan 3 marta | 30 ball | 35 m dan 2 marta | 18 ball | 35 m dan 1 marta | 12 ball | 30 m dan 3 marta | 24 ball | 30 m dan 2 marta | 15 ball | 30 m dan 1 marta | 9 ball | 25 m dan 3 marta | 18 ball | 25 m dan 2 marta | 12 ball | 25 m dan 1 marta | 3 ball | 25 m dan 0 marta | 0 ball |
| Natija | Ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35 m dan 3 marta | 30 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35 m dan 2 marta | 18 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35 m dan 1 marta | 12 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 m dan 3 marta | 24 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 m dan 2 marta | 15 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 m dan 1 marta | 9 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 m dan 3 marta | 18 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 m dan 2 marta | 12 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 m dan 1 marta | 3 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 m dan 0 marta | 0 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | <p>To’pni olib yurib darvozaga zarba berish (26 Ball). Jarima maydoni chizig’idan 30 m uzoqlikdagi belgidan boshlab to’pni olib yuriladi, hamda bir-biridan 3 m masofada o’rnatilgan 4 ta ustunni harakatlanib aldab o’tishi shart. Ustunlarni aldab o’tgach, jarima maydoni tashqarisidan darvozaga zarba beriladi. To’p albatta darvoza chizig’ini kesib o’tishi shart. Vaqt to’pni olib yurishi bilan boshlab, to’p darvoza chizig’ini kesib o’tishi bilan to’xtatiladi. Agar to’p darvozaga tushmasa, imtixon topshiruvchi baholanmaydi. Imtixon topshiruvchiga ikkita imkoniyat beriladi. Bu testni bajarishda sarflanadigan vaqt va to’pni darvozaga aniq tushurish baholanadi.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| № | Natija | Ball | № | Natija | Ball | № | Natija | Ball | № | Natija | Ball |
|------------|---------------|-------------|------------|---------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|---------------|-------------|
| 1. | 7,00 | 26 | 38. | 7,37 | 22,3 | 75. | 7,74 | 18,6 | 112. | 8,11 | 14,9 |
| 2. | 7,01 | 25,9 | 39. | 7,38 | 22,2 | 76. | 7,75 | 18,5 | 113. | 8,12 | 14,8 |
| 3. | 7,02 | 25,8 | 40. | 7,39 | 22,1 | 77. | 7,76 | 18,4 | 114. | 8,13 | 14,7 |
| 4. | 7,03 | 25,7 | 41. | 7,40 | 22 | 78. | 7,77 | 18,3 | 115. | 8,14 | 14,6 |
| 5. | 7,04 | 25,6 | 42. | 7,41 | 21,9 | 79. | 7,78 | 18,2 | 116. | 8,15 | 14,5 |
| 6. | 7,05 | 25,5 | 43. | 7,42 | 21,8 | 80. | 7,79 | 18,1 | 117. | 8,16 | 14,4 |
| 7. | 7,06 | 25,4 | 44. | 7,43 | 21,7 | 81. | 7,80 | 18 | 118. | 8,17 | 14,3 |
| 8. | 7,07 | 25,3 | 45. | 7,44 | 21,6 | 82. | 7,81 | 17,9 | 119. | 8,18 | 14,2 |
| 9. | 7,08 | 25,2 | 46. | 7,45 | 21,5 | 83. | 7,82 | 17,8 | 120. | 8,19 | 14,1 |
| 10. | 7,09 | 25,1 | 47. | 7,46 | 21,4 | 84. | 7,83 | 17,7 | 121. | 8,20 | 14 |
| 11. | 7,10 | 25 | 48. | 7,47 | 21,3 | 85. | 7,84 | 17,6 | 122. | 8,21 | 13,9 |
| 12. | 7,11 | 24,9 | 49. | 7,48 | 21,2 | 86. | 7,85 | 17,5 | 123. | 8,22 | 13,8 |
| 13. | 7,12 | 24,8 | 50. | 7,49 | 21,1 | 87. | 7,86 | 17,4 | 124. | 8,23 | 13,7 |
| 14. | 7,13 | 24,7 | 51. | 7,50 | 21 | 88. | 7,87 | 17,3 | 125. | 8,24 | 13,6 |
| 15. | 7,14 | 24,6 | 52. | 7,51 | 20,9 | 89. | 7,88 | 17,2 | 126. | 8,25 | 13,5 |
| 16. | 7,15 | 24,5 | 53. | 7,52 | 20,8 | 90. | 7,89 | 17,1 | 127. | 8,26 | 13,4 |
| 17. | 7,16 | 24,4 | 54. | 7,53 | 20,7 | 91. | 7,90 | 17 | 128. | 8,27 | 13,3 |
| 18. | 7,17 | 24,3 | 55. | 7,54 | 20,6 | 92. | 7,91 | 16,9 | 129. | 8,28 | 13,2 |
| 19. | 7,18 | 24,2 | 56. | 7,55 | 20,5 | 93. | 7,92 | 16,8 | 130. | 8,29 | 13,1 |
| 20. | 7,19 | 24,1 | 57. | 7,56 | 20,4 | 94. | 7,93 | 16,7 | 131. | 8,30 | 13 |
| 21. | 7,20 | 24 | 58. | 7,57 | 20,3 | 95. | 7,94 | 16,6 | 132. | 8,31 | 12,9 |
| 22. | 7,21 | 23,9 | 59. | 7,58 | 20,2 | 96. | 7,95 | 16,5 | 133. | 8,32 | 12,8 |
| 23. | 7,22 | 23,8 | 60. | 7,59 | 20,1 | 97. | 7,96 | 16,4 | 134. | 8,33 | 12,7 |
| 24. | 7,23 | 23,7 | 61. | 7,60 | 20 | 98. | 7,97 | 16,3 | 135. | 8,34 | 12,6 |
| 25. | 7,24 | 23,6 | 62. | 7,61 | 19,9 | 99. | 7,98 | 16,2 | 136. | 8,35 | 12,5 |
| 26. | 7,25 | 23,5 | 63. | 7,62 | 19,8 | 100. | 7,99 | 16,1 | 137. | 8,36 | 12,4 |
| 27. | 7,26 | 23,4 | 64. | 7,63 | 19,7 | 101. | 8,00 | 16 | 138. | 8,37 | 12,3 |
| 28. | 7,27 | 23,3 | 65. | 7,64 | 19,6 | 102. | 8,01 | 15,9 | 139. | 8,38 | 12,2 |
| 29. | 7,28 | 23,2 | 66. | 7,65 | 19,5 | 103. | 8,02 | 15,8 | 140. | 8,39 | 12,1 |
| 30. | 7,29 | 23,1 | 67. | 7,66 | 19,4 | 104. | 8,03 | 15,7 | 141. | 8,40 | 12 |
| 31. | 7,30 | 23 | 68. | 7,67 | 19,3 | 105. | 8,04 | 15,6 | 142. | 8,41 | 11,9 |
| 32. | 7,31 | 22,9 | 69. | 7,68 | 19,2 | 106. | 8,05 | 15,5 | 143. | 8,42 | 11,8 |
| 33. | 7,32 | 22,8 | 70. | 7,69 | 19,1 | 107. | 8,06 | 15,4 | 144. | 8,43 | 11,7 |
| 34. | 7,33 | 22,7 | 71. | 7,70 | 19 | 108. | 8,07 | 15,3 | 145. | 8,44 | 11,6 |
| 35. | 7,34 | 22,6 | 72. | 7,71 | 18,9 | 109. | 8,08 | 15,2 | 146. | 8,45 | 11,5 |
| 36. | 7,35 | 22,5 | 73. | 7,72 | 18,8 | 110. | 8,09 | 15,1 | 147. | 8,46 | 11,4 |
| 37. | 7,36 | 22,4 | 74. | 7,73 | 18,7 | 111. | 8,10 | 15 | 148. | 8,47 | 11,3 |

| | | | | | | | | | | | |
|-------------|------|------|-------------|------|-----|-------------|------|-----|-------------|------|-----|
| 149. | 8,48 | 11,2 | 179. | 8,78 | 8,2 | 209. | 9,08 | 5,2 | 239. | 9,38 | 2,2 |
| 150. | 8,49 | 11,1 | 180. | 8,79 | 8,1 | 210. | 9,09 | 5,1 | 240. | 9,39 | 2,1 |
| 151. | 8,50 | 11 | 181. | 8,80 | 8 | 211. | 9,10 | 5 | 241. | 9,40 | 2 |
| 152. | 8,51 | 10,9 | 182. | 8,81 | 7,9 | 212. | 9,11 | 4,9 | 242. | 9,41 | 1,9 |
| 153. | 8,52 | 10,8 | 183. | 8,82 | 7,8 | 213. | 9,12 | 4,8 | 243. | 9,42 | 1,8 |
| 154. | 8,53 | 10,7 | 184. | 8,83 | 7,7 | 214. | 9,13 | 4,7 | 244. | 9,43 | 1,7 |
| 155. | 8,54 | 10,6 | 185. | 8,84 | 7,6 | 215. | 9,14 | 4,6 | 245. | 9,44 | 1,6 |
| 156. | 8,55 | 10,5 | 186. | 8,85 | 7,5 | 216. | 9,15 | 4,5 | 246. | 9,45 | 1,5 |
| 157. | 8,56 | 10,4 | 187. | 8,86 | 7,4 | 217. | 9,16 | 4,4 | 247. | 9,46 | 1,4 |
| 158. | 8,57 | 10,3 | 188. | 8,87 | 7,3 | 218. | 9,17 | 4,3 | 248. | 9,47 | 1,3 |
| 159. | 8,58 | 10,2 | 189. | 8,88 | 7,2 | 219. | 9,18 | 4,2 | 249. | 9,48 | 1,2 |
| 160. | 8,59 | 10,1 | 190. | 8,89 | 7,1 | 220. | 9,19 | 4,1 | 250. | 9,49 | 1,1 |
| 161. | 8,60 | 10 | 191. | 8,90 | 7 | 221. | 9,20 | 4 | 251. | 9,50 | 1 |
| 162. | 8,61 | 9,9 | 192. | 8,91 | 6,9 | 222. | 9,21 | 3,9 | 252. | 9,51 | 0,9 |
| 163. | 8,62 | 9,8 | 193. | 8,92 | 6,8 | 223. | 9,22 | 3,8 | 253. | 9,52 | 0,8 |
| 164. | 8,63 | 9,7 | 194. | 8,93 | 6,7 | 224. | 9,23 | 3,7 | 254. | 9,53 | 0,7 |
| 165. | 8,64 | 9,6 | 195. | 8,94 | 6,6 | 225. | 9,24 | 3,6 | 255. | 9,54 | 0,6 |
| 166. | 8,65 | 9,5 | 196. | 8,95 | 6,5 | 226. | 9,25 | 3,5 | 256. | 9,55 | 0,5 |
| 167. | 8,66 | 9,4 | 197. | 8,96 | 6,4 | 227. | 9,26 | 3,4 | 257. | 9,56 | 0,4 |
| 168. | 8,67 | 9,3 | 198. | 8,97 | 6,3 | 228. | 9,27 | 3,3 | 258. | 9,57 | 0,3 |
| 169. | 8,68 | 9,2 | 199. | 8,98 | 6,2 | 229. | 9,28 | 3,2 | 259. | 9,58 | 0,2 |
| 170. | 8,69 | 9,1 | 200. | 8,99 | 6,1 | 230. | 9,29 | 3,1 | 260. | 9,59 | 0,1 |
| 171. | 8,70 | 9 | 201. | 9,00 | 6 | 231. | 9,30 | 3 | | | |
| 172. | 8,71 | 8,9 | 202. | 9,01 | 5,9 | 232. | 9,31 | 2,9 | | | |
| 173. | 8,72 | 8,8 | 203. | 9,02 | 5,8 | 233. | 9,32 | 2,8 | | | |
| 174. | 8,73 | 8,7 | 204. | 9,03 | 5,7 | 234. | 9,33 | 2,7 | | | |
| 175. | 8,74 | 8,6 | 205. | 9,04 | 5,6 | 235. | 9,34 | 2,6 | | | |
| 176. | 8,75 | 8,5 | 206. | 9,05 | 5,5 | 236. | 9,35 | 2,5 | | | |
| 177. | 8,76 | 8,4 | 207. | 9,06 | 5,4 | 237. | 9,36 | 2,4 | | | |
| 178. | 8,77 | 8,3 | 208. | 9,07 | 5,3 | 238. | 9,37 | 2,3 | | | |

Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha -93 ball

| 1. | 30 m. ga yugurish (31 Ball) | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|
| | № | Natija | Ball | № | Natija | Ball | № | Natija | Ball | № | Natija |
| 1. | 4,00 | 31 | 40. | 4,39 | 23,2 | 79. | 4,78 | 15,4 | 118. | 5,17 | 7,6 |
| 2. | 4,01 | 30,8 | 41. | 4,40 | 23 | 80. | 4,79 | 15,2 | 119. | 5,18 | 7,4 |
| 3. | 4,02 | 30,6 | 42. | 4,41 | 22,8 | 81. | 4,80 | 15 | 120. | 5,19 | 7,2 |
| 4. | 4,03 | 30,4 | 43. | 4,42 | 22,6 | 82. | 4,81 | 14,8 | 121. | 5,20 | 7 |
| 5. | 4,04 | 30,2 | 44. | 4,43 | 22,4 | 83. | 4,82 | 14,6 | 122. | 5,21 | 6,8 |
| 6. | 4,05 | 30 | 45. | 4,44 | 22,2 | 84. | 4,83 | 14,4 | 123. | 5,22 | 6,6 |
| 7. | 4,06 | 29,8 | 46. | 4,45 | 22 | 85. | 4,84 | 14,2 | 124. | 5,23 | 6,4 |
| 8. | 4,07 | 29,6 | 47. | 4,46 | 21,8 | 86. | 4,85 | 14 | 125. | 5,24 | 6,2 |
| 9. | 4,08 | 29,4 | 48. | 4,47 | 21,6 | 87. | 4,86 | 13,8 | 126. | 5,25 | 6 |
| 10. | 4,09 | 29,2 | 49. | 4,48 | 21,4 | 88. | 4,87 | 13,6 | 127. | 5,26 | 5,8 |
| 11. | 4,10 | 29 | 50. | 4,49 | 21,2 | 89. | 4,88 | 13,4 | 128. | 5,27 | 5,6 |
| 12. | 4,11 | 28,8 | 51. | 4,50 | 21 | 90. | 4,89 | 13,2 | 129. | 5,28 | 5,4 |
| 13. | 4,12 | 28,6 | 52. | 4,51 | 20,8 | 91. | 4,90 | 13 | 130. | 5,29 | 5,2 |
| 14. | 4,13 | 28,4 | 53. | 4,52 | 20,6 | 92. | 4,91 | 12,8 | 131. | 5,30 | 5 |
| 15. | 4,14 | 28,2 | 54. | 4,53 | 20,4 | 93. | 4,92 | 12,6 | 132. | 5,31 | 4,8 |
| 16. | 4,15 | 28 | 55. | 4,54 | 20,2 | 94. | 4,93 | 12,4 | 133. | 5,32 | 4,6 |
| 17. | 4,16 | 27,8 | 56. | 4,55 | 20 | 95. | 4,94 | 12,2 | 134. | 5,33 | 4,4 |
| 18. | 4,17 | 27,6 | 57. | 4,56 | 19,8 | 96. | 4,95 | 12 | 135. | 5,34 | 4,2 |
| 19. | 4,18 | 27,4 | 58. | 4,57 | 19,6 | 97. | 4,96 | 11,8 | 136. | 5,35 | 4 |
| 20. | 4,19 | 27,2 | 59. | 4,58 | 19,4 | 98. | 4,97 | 11,6 | 137. | 5,36 | 3,8 |
| 21. | 4,20 | 27 | 60. | 4,59 | 19,2 | 99. | 4,98 | 11,4 | 138. | 5,37 | 3,6 |
| 22. | 4,21 | 26,8 | 61. | 4,60 | 19 | 100. | 4,99 | 11,2 | 139. | 5,38 | 3,4 |
| 23. | 4,22 | 26,6 | 62. | 4,61 | 18,8 | 101. | 5,00 | 11 | 140. | 5,39 | 3,2 |
| 24. | 4,23 | 26,4 | 63. | 4,62 | 18,6 | 102. | 5,01 | 10,8 | 141. | 5,40 | 3 |
| 25. | 4,24 | 26,2 | 64. | 4,63 | 18,4 | 103. | 5,02 | 10,6 | 142. | 5,41 | 2,8 |
| 26. | 4,25 | 26 | 65. | 4,64 | 18,2 | 104. | 5,03 | 10,4 | 143. | 5,42 | 2,6 |
| 27. | 4,26 | 25,8 | 66. | 4,65 | 18 | 105. | 5,04 | 10,2 | 144. | 5,43 | 2,4 |
| 28. | 4,27 | 25,6 | 67. | 4,66 | 17,8 | 106. | 5,05 | 10 | 145. | 5,44 | 2,2 |
| 29. | 4,28 | 25,4 | 68. | 4,67 | 17,6 | 107. | 5,06 | 9,8 | 146. | 5,45 | 2 |
| 30. | 4,29 | 25,2 | 69. | 4,68 | 17,4 | 108. | 5,07 | 9,6 | 147. | 5,46 | 1,8 |
| 31. | 4,30 | 25 | 70. | 4,69 | 17,2 | 109. | 5,08 | 9,4 | 148. | 5,47 | 1,6 |
| 32. | 4,31 | 24,8 | 71. | 4,70 | 17 | 110. | 5,09 | 9,2 | 149. | 5,48 | 1,4 |
| 33. | 4,32 | 24,6 | 72. | 4,71 | 16,8 | 111. | 5,10 | 9 | 150. | 5,49 | 1,2 |
| 34. | 4,33 | 24,4 | 73. | 4,72 | 16,6 | 112. | 5,11 | 8,8 | 151. | 5,50 | 1 |
| 35. | 4,34 | 24,2 | 74. | 4,73 | 16,4 | 113. | 5,12 | 8,6 | 152. | 5,51 | 0,8 |
| 36. | 4,35 | 24 | 75. | 4,74 | 16,2 | 114. | 5,13 | 8,4 | 153. | 5,52 | 0,6 |
| 37. | 4,36 | 23,8 | 76. | 4,75 | 16 | 115. | 5,14 | 8,2 | 154. | 5,53 | 0,4 |
| 38. | 4,37 | 23,6 | 77. | 4,76 | 15,8 | 116. | 5,15 | 8 | 155. | 5,54 | 0,2 |
| 39. | 4,38 | 23,4 | 78. | 4,77 | 15,6 | 117. | 5,16 | 7,8 | 156. | 5,55 | 0 |

| 2. | 500 m. ga yugurish (31 Ball) | | | | |
|------------|-------------------------------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| № | Natija | Ball | № | Natija | Ball |
| 1. | 1,10,00 | 31 | 42. | 1,14,10 | 22,8 |
| 2. | 1,10,10 | 30,8 | 43. | 1,14,20 | 22,6 |
| 3. | 1,10,20 | 30,6 | 44. | 1,14,30 | 22,4 |
| 4. | 1,10,30 | 30,4 | 45. | 1,14,40 | 22,2 |
| 5. | 1,10,40 | 30,2 | 46. | 1,14,50 | 22 |
| 6. | 1,10,50 | 30 | 47. | 1,14,60 | 21,8 |
| 7. | 1,10,60 | 29,8 | 48. | 1,14,70 | 21,6 |
| 8. | 1,10,70 | 29,6 | 49. | 1,14,80 | 21,4 |
| 9. | 1,10,80 | 29,4 | 50. | 1,14,90 | 21,2 |
| 10. | 1,10,90 | 29,2 | 51. | 1,15,00 | 21 |
| 11. | 1,11,00 | 29 | 52. | 1,15,10 | 20,8 |
| 12. | 1,11,10 | 28,8 | 53. | 1,15,20 | 20,6 |
| 13. | 1,11,20 | 28,6 | 54. | 1,15,30 | 20,4 |
| 14. | 1,11,30 | 28,4 | 55. | 1,15,40 | 20,2 |
| 15. | 1,11,40 | 28,2 | 56. | 1,15,50 | 20 |
| 16. | 1,11,50 | 28 | 57. | 1,15,60 | 19,8 |
| 17. | 1,11,60 | 27,8 | 58. | 1,15,70 | 19,6 |
| 18. | 1,11,70 | 27,6 | 59. | 1,15,80 | 19,4 |
| 19. | 1,11,80 | 27,4 | 60. | 1,15,90 | 19,2 |
| 20. | 1,11,90 | 27,2 | 61. | 1,16,00 | 19 |
| 21. | 1,12,00 | 27 | 62. | 1,16,10 | 18,8 |
| 22. | 1,12,10 | 26,8 | 63. | 1,16,20 | 18,6 |
| 23. | 1,12,20 | 26,6 | 64. | 1,16,30 | 18,4 |
| 24. | 1,12,30 | 26,4 | 65. | 1,16,40 | 18,2 |
| 25. | 1,12,40 | 26,2 | 66. | 1,16,50 | 18 |
| 26. | 1,12,50 | 26 | 67. | 1,16,60 | 17,8 |
| 27. | 1,12,60 | 25,8 | 68. | 1,16,70 | 17,6 |
| 28. | 1,12,70 | 25,6 | 69. | 1,16,80 | 17,4 |
| 29. | 1,12,80 | 25,4 | 70. | 1,16,90 | 17,2 |
| 30. | 1,12,90 | 25,2 | 71. | 1,17,00 | 17 |
| 31. | 1,13,00 | 25 | 72. | 1,17,10 | 16,8 |
| 32. | 1,13,10 | 24,8 | 73. | 1,17,20 | 16,6 |
| 33. | 1,13,20 | 24,6 | 74. | 1,17,30 | 16,4 |
| 34. | 1,13,30 | 24,4 | 75. | 1,17,40 | 16,2 |
| 35. | 1,13,40 | 24,2 | 76. | 1,17,50 | 16 |
| 36. | 1,13,50 | 24 | 77. | 1,17,60 | 15,8 |
| 37. | 1,13,60 | 23,8 | 78. | 1,17,70 | 15,6 |
| 38. | 1,13,70 | 23,6 | 79. | 1,17,80 | 15,4 |
| 39. | 1,13,80 | 23,4 | 80. | 1,17,90 | 15,2 |
| 40. | 1,13,90 | 23,2 | 81. | 1,18,00 | 15 |
| 41. | 1,14,00 | 23 | 82. | 1,18,10 | 14,8 |

| | | | | | |
|-------------|---------|------|-------------|---------|-----|
| 83. | 1,18,20 | 14,6 | 120. | 1,21,90 | 7,2 |
| 84. | 1,18,30 | 14,4 | 121. | 1,22,00 | 7 |
| 85. | 1,18,40 | 14,2 | 122. | 1,22,10 | 6,8 |
| 86. | 1,18,50 | 14 | 123. | 1,22,20 | 6,6 |
| 87. | 1,18,60 | 13,8 | 124. | 1,22,30 | 6,4 |
| 88. | 1,18,70 | 13,6 | 125. | 1,22,40 | 6,2 |
| 89. | 1,18,80 | 13,4 | 126. | 1,22,50 | 6 |
| 90. | 1,18,90 | 13,2 | 127. | 1,22,60 | 5,8 |
| 91. | 1,19,00 | 13 | 128. | 1,22,70 | 5,6 |
| 92. | 1,19,10 | 12,8 | 129. | 1,22,80 | 5,4 |
| 93. | 1,19,20 | 12,6 | 130. | 1,22,90 | 5,2 |
| 94. | 1,19,30 | 12,4 | 131. | 1,23,00 | 5 |
| 95. | 1,19,40 | 12,2 | 132. | 1,23,10 | 4,8 |
| 96. | 1,19,50 | 12 | 133. | 1,23,20 | 4,6 |
| 97. | 1,19,60 | 11,8 | 134. | 1,23,30 | 4,4 |
| 98. | 1,19,70 | 11,6 | 135. | 1,23,40 | 4,2 |
| 99. | 1,19,80 | 11,4 | 136. | 1,23,50 | 4 |
| 100. | 1,19,90 | 11,2 | 137. | 1,23,60 | 3,8 |
| 101. | 1,20,00 | 11 | 138. | 1,23,70 | 3,6 |
| 102. | 1,20,10 | 10,8 | 139. | 1,23,80 | 3,4 |
| 103. | 1,20,20 | 10,6 | 140. | 1,23,90 | 3,2 |
| 104. | 1,20,30 | 10,4 | 141. | 1,24,00 | 3 |
| 105. | 1,20,40 | 10,2 | 142. | 1,24,10 | 2,8 |
| 106. | 1,20,50 | 10 | 143. | 1,24,20 | 2,6 |
| 107. | 1,20,60 | 9,8 | 144. | 1,24,30 | 2,4 |
| 108. | 1,20,70 | 9,6 | 145. | 1,24,40 | 2,2 |
| 109. | 1,20,80 | 9,4 | 146. | 1,24,50 | 2 |
| 110. | 1,20,90 | 9,2 | 147. | 1,24,60 | 1,8 |
| 111. | 1,21,00 | 9 | 148. | 1,24,70 | 1,6 |
| 112. | 1,21,10 | 8,8 | 149. | 1,24,80 | 1,4 |
| 113. | 1,21,20 | 8,6 | 150. | 1,24,90 | 1,2 |
| 114. | 1,21,30 | 8,4 | 151. | 1,25,00 | 1 |
| 115. | 1,21,40 | 8,2 | 152. | 1,25,10 | 0,8 |
| 116. | 1,21,50 | 8 | 153. | 1,25,20 | 0,6 |
| 117. | 1,21,60 | 7,8 | 154. | 1,25,30 | 0,4 |
| 118. | 1,21,70 | 7,6 | 155. | 1,25,40 | 0,2 |
| 119. | 1,21,80 | 7,4 | 156. | 1,25,50 | 0 |

| 3. Ikki oyoqda deysinib joydan uzunlikka sakrash (31 Ball) | | | | | | | | |
|---|---------------|-------------|----------|---------------|-------------|----------|---------------|-------------|
| № | Natija | Ball | № | Natija | Ball | № | Natija | Ball |
| 1. | 260 | 31 | 22. | 239 | 20,5 | 43. | 218 | 10 |
| 2. | 259 | 30,5 | 23. | 238 | 20 | 44. | 217 | 9,5 |
| 3. | 258 | 30 | 24. | 237 | 19,5 | 45. | 216 | 9 |
| 4. | 257 | 29,5 | 25. | 236 | 19 | 46. | 215 | 8,5 |
| 5. | 256 | 29 | 26. | 235 | 18,5 | 47. | 214 | 8 |
| 6. | 255 | 28,5 | 27. | 234 | 18 | 48. | 213 | 7,5 |
| 7. | 254 | 28 | 28. | 233 | 17,5 | 49. | 212 | 7 |
| 8. | 253 | 27,5 | 29. | 232 | 17 | 50. | 211 | 6,5 |
| 9. | 252 | 27 | 30. | 231 | 16,5 | 51. | 210 | 6 |
| 10. | 251 | 26,5 | 31. | 230 | 16 | 52. | 209 | 5,5 |
| 11. | 250 | 26 | 32. | 229 | 15,5 | 53. | 208 | 5 |
| 12. | 249 | 25,5 | 33. | 228 | 15 | 54. | 207 | 4,5 |
| 13. | 248 | 25 | 34. | 227 | 14,5 | 55. | 206 | 4 |
| 14. | 247 | 24,5 | 35. | 226 | 14 | 56. | 205 | 3,5 |
| 15. | 246 | 24 | 36. | 225 | 13,5 | 57. | 204 | 3 |
| 16. | 245 | 23,5 | 37. | 224 | 13 | 58. | 203 | 2,5 |
| 17. | 244 | 23 | 38. | 223 | 12,5 | 59. | 202 | 2 |
| 18. | 243 | 22,5 | 39. | 222 | 12 | 60. | 201 | 1,5 |
| 19. | 242 | 22 | 40. | 221 | 11,5 | 61. | 200 | 1 |
| 20. | 241 | 21,5 | 41. | 220 | 11 | 62. | 199 | 0,5 |
| 21. | 240 | 21 | 42. | 219 | 10,5 | 63. | 198 | 0 |

**“Futbol nazariyasi va uslubiyati”
kafedrası mudiri**

SH.U. Abidov

**“FUTBOL” BO’YICHA KIRISH IMTIXONLARINING ME’YORIY
TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI (Kunduzgi)
(QIZ BOLALAR 35 yoshgach)**

Maxsus jismoniy tayyorgarlik bo’yicha- 96 ball

| № | Test me'yorlarining mazmuni | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--|--|--------|------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|--------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|--------|------------------|--------|
| 1 | <p>Darvozaga zarba berish (40 Ball). Vertikal bo’yicha ikkiga bo’lingan darvozaning ko’rsatilgan tomoniga 16,5 m masofadan harakatsiz turgan to’pga 5 marotaba zarba beriladi. To’p darvoza chizig’ini havoda kesib o’tishi va darvozadan kamida 5 m uzoq masofaga borib tushishi kerak.</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Natija</th> <th>Ball</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5 marta</td> <td>40 ball</td> </tr> <tr> <td>4 marta</td> <td>32 ball</td> </tr> <tr> <td>3 marta</td> <td>24 ball</td> </tr> <tr> <td>2 marta</td> <td>16 ball</td> </tr> <tr> <td>1 marta</td> <td>8 ball</td> </tr> <tr> <td>0 marta</td> <td>0 ball</td> </tr> </tbody> </table> | | Natija | Ball | 5 marta | 40 ball | 4 marta | 32 ball | 3 marta | 24 ball | 2 marta | 16 ball | 1 marta | 8 ball | 0 marta | 0 ball | | | | | | | | |
| Natija | Ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 marta | 40 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 marta | 32 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 marta | 24 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 marta | 16 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 marta | 8 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 marta | 0 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | <p>To’pni uzoq masofaga aniq uzatish (30 Ball). Uzoq masofaga aniq 5x5 kvadratdagi maydonga harakatsiz turgan to’pni 3 martadan tepiladi. Turli masofadan (30m, 25m, 20m) aniq kvadratga tushgan to’plar baholanadi (kvadratlar shaxmat shaklida joylashtiriladi).</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Natija</th> <th>Ball</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30 m dan 3 marta</td> <td>30 ball</td> </tr> <tr> <td>30 m dan 2 marta</td> <td>18 ball</td> </tr> <tr> <td>30 m dan 1 marta</td> <td>12 ball</td> </tr> <tr> <td>25 m dan 3 marta</td> <td>24 ball</td> </tr> <tr> <td>25 m dan 2 marta</td> <td>15 ball</td> </tr> <tr> <td>25 m dan 1 marta</td> <td>9 ball</td> </tr> <tr> <td>20 m dan 3 marta</td> <td>18 ball</td> </tr> <tr> <td>20 m dan 2 marta</td> <td>12 ball</td> </tr> <tr> <td>20 m dan 1 marta</td> <td>3 ball</td> </tr> <tr> <td>20 m dan 0 marta</td> <td>0 ball</td> </tr> </tbody> </table> | | Natija | Ball | 30 m dan 3 marta | 30 ball | 30 m dan 2 marta | 18 ball | 30 m dan 1 marta | 12 ball | 25 m dan 3 marta | 24 ball | 25 m dan 2 marta | 15 ball | 25 m dan 1 marta | 9 ball | 20 m dan 3 marta | 18 ball | 20 m dan 2 marta | 12 ball | 20 m dan 1 marta | 3 ball | 20 m dan 0 marta | 0 ball |
| Natija | Ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 m dan 3 marta | 30 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 m dan 2 marta | 18 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 m dan 1 marta | 12 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 m dan 3 marta | 24 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 m dan 2 marta | 15 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 m dan 1 marta | 9 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 m dan 3 marta | 18 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 m dan 2 marta | 12 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 m dan 1 marta | 3 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 m dan 0 marta | 0 ball | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | <p>To’pni olib yurib darvozaga zarba berish (26 Ball). Jarima maydoni chizig’idan 30 m uzoqlikdagi belgidan boshlab to’pni olib yuriladi, hamda bir-biridan 3 m masofada o’rnatilgan 4 ta ustunni harakatlanib aldab o’tishi shart. Ustunlarni aldab o’tgach, jarima maydoni tashqarisidan darvozaga zarba beriladi. To’p albatta darvoza chizig’ini kesib o’tishi shart. Vaqt to’pni olib yurishi bilan boshlab, to’p darvoza chizig’ini kesib o’tishi bilan to’xtatiladi. Agar to’p darvozaga tushmasa, imtixon topshiruvchi baholanmaydi. Imtixon topshiruvchiga ikkita imkoniyat beriladi. Bu testni bajarishda sarflanadigan vaqt va to’pni darvozaga aniq tushurish baholanadi.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| № | Natija | Ball | № | Natija | Ball | № | Natija | Ball | № | Natija | Ball |
|------------|---------------|-------------|------------|---------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|---------------|-------------|
| 1. | 8,00 | 26 | 38. | 8,37 | 22,3 | 75. | 8,74 | 18,6 | 112. | 9,11 | 14,9 |
| 2. | 8,01 | 25,9 | 39. | 8,38 | 22,2 | 76. | 8,75 | 18,5 | 113. | 9,12 | 14,8 |
| 3. | 8,02 | 25,8 | 40. | 8,39 | 22,1 | 77. | 8,76 | 18,4 | 114. | 9,13 | 14,7 |
| 4. | 8,03 | 25,7 | 41. | 8,40 | 22 | 78. | 8,77 | 18,3 | 115. | 9,14 | 14,6 |
| 5. | 8,04 | 25,6 | 42. | 8,41 | 21,9 | 79. | 8,78 | 18,2 | 116. | 9,15 | 14,5 |
| 6. | 8,05 | 25,5 | 43. | 8,42 | 21,8 | 80. | 8,79 | 18,1 | 117. | 9,16 | 14,4 |
| 7. | 8,06 | 25,4 | 44. | 8,43 | 21,7 | 81. | 8,80 | 18 | 118. | 9,17 | 14,3 |
| 8. | 8,07 | 25,3 | 45. | 8,44 | 21,6 | 82. | 8,81 | 17,9 | 119. | 9,18 | 14,2 |
| 9. | 8,08 | 25,2 | 46. | 8,45 | 21,5 | 83. | 8,82 | 17,8 | 120. | 9,19 | 14,1 |
| 10. | 8,09 | 25,1 | 47. | 8,46 | 21,4 | 84. | 8,83 | 17,7 | 121. | 9,20 | 14 |
| 11. | 8,10 | 25 | 48. | 8,47 | 21,3 | 85. | 8,84 | 17,6 | 122. | 9,21 | 13,9 |
| 12. | 8,11 | 24,9 | 49. | 8,48 | 21,2 | 86. | 8,85 | 17,5 | 123. | 9,22 | 13,8 |
| 13. | 8,12 | 24,8 | 50. | 8,49 | 21,1 | 87. | 8,86 | 17,4 | 124. | 9,23 | 13,7 |
| 14. | 8,13 | 24,7 | 51. | 8,50 | 21 | 88. | 8,87 | 17,3 | 125. | 9,24 | 13,6 |
| 15. | 8,14 | 24,6 | 52. | 8,51 | 20,9 | 89. | 8,88 | 17,2 | 126. | 9,25 | 13,5 |
| 16. | 8,15 | 24,5 | 53. | 8,52 | 20,8 | 90. | 8,89 | 17,1 | 127. | 9,26 | 13,4 |
| 17. | 8,16 | 24,4 | 54. | 8,53 | 20,7 | 91. | 8,90 | 17 | 128. | 9,27 | 13,3 |
| 18. | 8,17 | 24,3 | 55. | 8,54 | 20,6 | 92. | 8,91 | 16,9 | 129. | 9,28 | 13,2 |
| 19. | 8,18 | 24,2 | 56. | 8,55 | 20,5 | 93. | 8,92 | 16,8 | 130. | 9,29 | 13,1 |
| 20. | 8,19 | 24,1 | 57. | 8,56 | 20,4 | 94. | 8,93 | 16,7 | 131. | 9,30 | 13 |
| 21. | 8,20 | 24 | 58. | 8,57 | 20,3 | 95. | 8,94 | 16,6 | 132. | 9,31 | 12,9 |
| 22. | 8,21 | 23,9 | 59. | 8,58 | 20,2 | 96. | 8,95 | 16,5 | 133. | 9,32 | 12,8 |
| 23. | 8,22 | 23,8 | 60. | 8,59 | 20,1 | 97. | 8,96 | 16,4 | 134. | 9,33 | 12,7 |
| 24. | 8,23 | 23,7 | 61. | 8,60 | 20 | 98. | 8,97 | 16,3 | 135. | 9,34 | 12,6 |
| 25. | 8,24 | 23,6 | 62. | 8,61 | 19,9 | 99. | 8,98 | 16,2 | 136. | 9,35 | 12,5 |
| 26. | 8,25 | 23,5 | 63. | 8,62 | 19,8 | 100. | 8,99 | 16,1 | 137. | 9,36 | 12,4 |
| 27. | 8,26 | 23,4 | 64. | 8,63 | 19,7 | 101. | 9,00 | 16 | 138. | 9,37 | 12,3 |
| 28. | 8,27 | 23,3 | 65. | 8,64 | 19,6 | 102. | 9,01 | 15,9 | 139. | 9,38 | 12,2 |
| 29. | 8,28 | 23,2 | 66. | 8,65 | 19,5 | 103. | 9,02 | 15,8 | 140. | 9,39 | 12,1 |
| 30. | 8,29 | 23,1 | 67. | 8,66 | 19,4 | 104. | 9,03 | 15,7 | 141. | 9,40 | 12 |
| 31. | 8,30 | 23 | 68. | 8,67 | 19,3 | 105. | 9,04 | 15,6 | 142. | 9,41 | 11,9 |
| 32. | 8,31 | 22,9 | 69. | 8,68 | 19,2 | 106. | 9,05 | 15,5 | 143. | 9,42 | 11,8 |
| 33. | 8,32 | 22,8 | 70. | 8,69 | 19,1 | 107. | 9,06 | 15,4 | 144. | 9,43 | 11,7 |
| 34. | 8,33 | 22,7 | 71. | 8,70 | 19 | 108. | 9,07 | 15,3 | 145. | 9,44 | 11,6 |
| 35. | 8,34 | 22,6 | 72. | 8,71 | 18,9 | 109. | 9,08 | 15,2 | 146. | 9,45 | 11,5 |
| 36. | 8,35 | 22,5 | 73. | 8,72 | 18,8 | 110. | 9,09 | 15,1 | 147. | 9,46 | 11,4 |
| 37. | 8,36 | 22,4 | 74. | 8,73 | 18,7 | 111. | 9,10 | 15 | 148. | 9,47 | 11,3 |

| | | | | | | | | | | | |
|-------------|------|------|-------------|-------|-----|-------------|-------|-----|-------------|-------|-----|
| 149. | 9,48 | 11,2 | 179. | 9,78 | 8,2 | 209. | 10,08 | 5,2 | 239. | 10,38 | 2,2 |
| 150. | 9,49 | 11,1 | 180. | 9,79 | 8,1 | 210. | 10,09 | 5,1 | 240. | 10,39 | 2,1 |
| 151. | 9,50 | 11 | 181. | 9,80 | 8 | 211. | 10,10 | 5 | 241. | 10,40 | 2 |
| 152. | 9,51 | 10,9 | 182. | 9,81 | 7,9 | 212. | 10,11 | 4,9 | 242. | 10,41 | 1,9 |
| 153. | 9,52 | 10,8 | 183. | 9,82 | 7,8 | 213. | 10,12 | 4,8 | 243. | 10,42 | 1,8 |
| 154. | 9,53 | 10,7 | 184. | 9,83 | 7,7 | 214. | 10,13 | 4,7 | 244. | 10,43 | 1,7 |
| 155. | 9,54 | 10,6 | 185. | 9,84 | 7,6 | 215. | 10,14 | 4,6 | 245. | 10,44 | 1,6 |
| 156. | 9,55 | 10,5 | 186. | 9,85 | 7,5 | 216. | 10,15 | 4,5 | 246. | 10,45 | 1,5 |
| 157. | 9,56 | 10,4 | 187. | 9,86 | 7,4 | 217. | 10,16 | 4,4 | 247. | 10,46 | 1,4 |
| 158. | 9,57 | 10,3 | 188. | 9,87 | 7,3 | 218. | 10,17 | 4,3 | 248. | 10,47 | 1,3 |
| 159. | 9,58 | 10,2 | 189. | 9,88 | 7,2 | 219. | 10,18 | 4,2 | 249. | 10,48 | 1,2 |
| 160. | 9,59 | 10,1 | 190. | 9,89 | 7,1 | 220. | 10,19 | 4,1 | 250. | 10,49 | 1,1 |
| 161. | 9,60 | 10 | 191. | 9,90 | 7 | 221. | 10,20 | 4 | 251. | 10,50 | 1 |
| 162. | 9,61 | 9,9 | 192. | 9,91 | 6,9 | 222. | 10,21 | 3,9 | 252. | 10,51 | 0,9 |
| 163. | 9,62 | 9,8 | 193. | 9,92 | 6,8 | 223. | 10,22 | 3,8 | 253. | 10,52 | 0,8 |
| 164. | 9,63 | 9,7 | 194. | 9,93 | 6,7 | 224. | 10,23 | 3,7 | 254. | 10,53 | 0,7 |
| 165. | 9,64 | 9,6 | 195. | 9,94 | 6,6 | 225. | 10,24 | 3,6 | 255. | 10,54 | 0,6 |
| 166. | 9,65 | 9,5 | 196. | 9,95 | 6,5 | 226. | 10,25 | 3,5 | 256. | 10,55 | 0,5 |
| 167. | 9,66 | 9,4 | 197. | 9,96 | 6,4 | 227. | 10,26 | 3,4 | 257. | 10,56 | 0,4 |
| 168. | 9,67 | 9,3 | 198. | 9,97 | 6,3 | 228. | 10,27 | 3,3 | 258. | 10,57 | 0,3 |
| 169. | 9,68 | 9,2 | 199. | 9,98 | 6,2 | 229. | 10,28 | 3,2 | 259. | 10,58 | 0,2 |
| 170. | 9,69 | 9,1 | 200. | 9,99 | 6,1 | 230. | 10,29 | 3,1 | 260. | 10,59 | 0,1 |
| 171. | 9,70 | 9 | 201. | 10,00 | 6 | 231. | 10,30 | 3 | | | |
| 172. | 9,71 | 8,9 | 202. | 10,01 | 5,9 | 232. | 10,31 | 2,9 | | | |
| 173. | 9,72 | 8,8 | 203. | 10,02 | 5,8 | 233. | 10,32 | 2,8 | | | |
| 174. | 9,73 | 8,7 | 204. | 10,03 | 5,7 | 234. | 10,33 | 2,7 | | | |
| 175. | 9,74 | 8,6 | 205. | 10,04 | 5,6 | 235. | 10,34 | 2,6 | | | |
| 176. | 9,75 | 8,5 | 206. | 10,05 | 5,5 | 236. | 10,35 | 2,5 | | | |
| 177. | 9,76 | 8,4 | 207. | 10,06 | 5,4 | 237. | 10,36 | 2,4 | | | |
| 178. | 9,77 | 8,3 | 208. | 10,07 | 5,3 | 238. | 10,37 | 2,3 | | | |

Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha -93 ball

| 1. | 30 m. ga yugurish (31 Ball) | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|
| | № | Natija | Ball | № | Natija | Ball | № | Natija | Ball | № | Natija |
| 1. | 5,00 | 31 | 40. | 5,39 | 23,2 | 79. | 5,78 | 15,4 | 118. | 6,17 | 7,6 |
| 2. | 5,01 | 30,8 | 41. | 5,40 | 23 | 80. | 5,79 | 15,2 | 119. | 6,18 | 7,4 |
| 3. | 5,02 | 30,6 | 42. | 5,41 | 22,8 | 81. | 5,80 | 15 | 120. | 6,19 | 7,2 |
| 4. | 5,03 | 30,4 | 43. | 5,42 | 22,6 | 82. | 5,81 | 14,8 | 121. | 6,20 | 7 |
| 5. | 5,04 | 30,2 | 44. | 5,43 | 22,4 | 83. | 5,82 | 14,6 | 122. | 6,21 | 6,8 |
| 6. | 5,05 | 30 | 45. | 5,44 | 22,2 | 84. | 5,83 | 14,4 | 123. | 6,22 | 6,6 |
| 7. | 5,06 | 29,8 | 46. | 5,45 | 22 | 85. | 5,84 | 14,2 | 124. | 6,23 | 6,4 |
| 8. | 5,07 | 29,6 | 47. | 5,46 | 21,8 | 86. | 5,85 | 14 | 125. | 6,24 | 6,2 |
| 9. | 5,08 | 29,4 | 48. | 5,47 | 21,6 | 87. | 5,86 | 13,8 | 126. | 6,25 | 6 |
| 10. | 5,09 | 29,2 | 49. | 5,48 | 21,4 | 88. | 5,87 | 13,6 | 127. | 6,26 | 5,8 |
| 11. | 5,10 | 29 | 50. | 5,49 | 21,2 | 89. | 5,88 | 13,4 | 128. | 6,27 | 5,6 |
| 12. | 5,11 | 28,8 | 51. | 5,50 | 21 | 90. | 5,89 | 13,2 | 129. | 6,28 | 5,4 |
| 13. | 5,12 | 28,6 | 52. | 5,51 | 20,8 | 91. | 5,90 | 13 | 130. | 6,29 | 5,2 |
| 14. | 5,13 | 28,4 | 53. | 5,52 | 20,6 | 92. | 5,91 | 12,8 | 131. | 6,30 | 5 |
| 15. | 5,14 | 28,2 | 54. | 5,53 | 20,4 | 93. | 5,92 | 12,6 | 132. | 6,31 | 4,8 |
| 16. | 5,15 | 28 | 55. | 5,54 | 20,2 | 94. | 5,93 | 12,4 | 133. | 6,32 | 4,6 |
| 17. | 5,16 | 27,8 | 56. | 5,55 | 20 | 95. | 5,94 | 12,2 | 134. | 6,33 | 4,4 |
| 18. | 5,17 | 27,6 | 57. | 5,56 | 19,8 | 96. | 5,95 | 12 | 135. | 6,34 | 4,2 |
| 19. | 5,18 | 27,4 | 58. | 5,57 | 19,6 | 97. | 5,96 | 11,8 | 136. | 6,35 | 4 |
| 20. | 5,19 | 27,2 | 59. | 5,58 | 19,4 | 98. | 5,97 | 11,6 | 137. | 6,36 | 3,8 |
| 21. | 5,20 | 27 | 60. | 5,59 | 19,2 | 99. | 5,98 | 11,4 | 138. | 6,37 | 3,6 |
| 22. | 5,21 | 26,8 | 61. | 5,60 | 19 | 100. | 5,99 | 11,2 | 139. | 6,38 | 3,4 |
| 23. | 5,22 | 26,6 | 62. | 5,61 | 18,8 | 101. | 6,00 | 11 | 140. | 6,39 | 3,2 |
| 24. | 5,23 | 26,4 | 63. | 5,62 | 18,6 | 102. | 6,01 | 10,8 | 141. | 6,40 | 3 |
| 25. | 5,24 | 26,2 | 64. | 5,63 | 18,4 | 103. | 6,02 | 10,6 | 142. | 6,41 | 2,8 |
| 26. | 5,25 | 26 | 65. | 5,64 | 18,2 | 104. | 6,03 | 10,4 | 143. | 6,42 | 2,6 |
| 27. | 5,26 | 25,8 | 66. | 5,65 | 18 | 105. | 6,04 | 10,2 | 144. | 6,43 | 2,4 |
| 28. | 5,27 | 25,6 | 67. | 5,66 | 17,8 | 106. | 6,05 | 10 | 145. | 6,44 | 2,2 |
| 29. | 5,28 | 25,4 | 68. | 5,67 | 17,6 | 107. | 6,06 | 9,8 | 146. | 6,45 | 2 |
| 30. | 5,29 | 25,2 | 69. | 5,68 | 17,4 | 108. | 6,07 | 9,6 | 147. | 6,46 | 1,8 |
| 31. | 5,30 | 25 | 70. | 5,69 | 17,2 | 109. | 6,08 | 9,4 | 148. | 6,47 | 1,6 |
| 32. | 5,31 | 24,8 | 71. | 5,70 | 17 | 110. | 6,09 | 9,2 | 149. | 6,48 | 1,4 |
| 33. | 5,32 | 24,6 | 72. | 5,71 | 16,8 | 111. | 6,10 | 9 | 150. | 6,49 | 1,2 |
| 34. | 5,33 | 24,4 | 73. | 5,72 | 16,6 | 112. | 6,11 | 8,8 | 151. | 6,50 | 1 |
| 35. | 5,34 | 24,2 | 74. | 5,73 | 16,4 | 113. | 6,12 | 8,6 | 152. | 6,51 | 0,8 |
| 36. | 5,35 | 24 | 75. | 5,74 | 16,2 | 114. | 6,13 | 8,4 | 153. | 6,52 | 0,6 |
| 37. | 5,36 | 23,8 | 76. | 5,75 | 16 | 115. | 6,14 | 8,2 | 154. | 6,53 | 0,4 |
| 38. | 5,37 | 23,6 | 77. | 5,76 | 15,8 | 116. | 6,15 | 8 | 155. | 6,54 | 0,2 |
| 39. | 5,38 | 23,4 | 78. | 5,77 | 15,6 | 117. | 6,16 | 7,8 | 156. | 6,55 | 0 |

| 2. | 500 m. ga yugurish (31 Ball) | | | | |
|------------|-------------------------------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| № | Natija | Ball | № | Natija | Ball |
| 1. | 1,40,00 | 31 | 42. | 1,44,10 | 22,8 |
| 2. | 1,40,10 | 30,8 | 43. | 1,44,20 | 22,6 |
| 3. | 1,40,20 | 30,6 | 44. | 1,44,30 | 22,4 |
| 4. | 1,40,30 | 30,4 | 45. | 1,44,40 | 22,2 |
| 5. | 1,40,40 | 30,2 | 46. | 1,44,50 | 22 |
| 6. | 1,40,50 | 30 | 47. | 1,44,60 | 21,8 |
| 7. | 1,40,60 | 29,8 | 48. | 1,44,70 | 21,6 |
| 8. | 1,40,70 | 29,6 | 49. | 1,44,80 | 21,4 |
| 9. | 1,40,80 | 29,4 | 50. | 1,44,90 | 21,2 |
| 10. | 1,40,90 | 29,2 | 51. | 1,45,00 | 21 |
| 11. | 1,41,00 | 29 | 52. | 1,45,10 | 20,8 |
| 12. | 1,41,10 | 28,8 | 53. | 1,45,20 | 20,6 |
| 13. | 1,41,20 | 28,6 | 54. | 1,45,30 | 20,4 |
| 14. | 1,41,30 | 28,4 | 55. | 1,45,40 | 20,2 |
| 15. | 1,41,40 | 28,2 | 56. | 1,45,50 | 20 |
| 16. | 1,41,50 | 28 | 57. | 1,45,60 | 19,8 |
| 17. | 1,41,60 | 27,8 | 58. | 1,45,70 | 19,6 |
| 18. | 1,41,70 | 27,6 | 59. | 1,45,80 | 19,4 |
| 19. | 1,41,80 | 27,4 | 60. | 1,45,90 | 19,2 |
| 20. | 1,41,90 | 27,2 | 61. | 1,46,00 | 19 |
| 21. | 1,42,00 | 27 | 62. | 1,46,10 | 18,8 |
| 22. | 1,42,10 | 26,8 | 63. | 1,46,20 | 18,6 |
| 23. | 1,42,20 | 26,6 | 64. | 1,46,30 | 18,4 |
| 24. | 1,42,30 | 26,4 | 65. | 1,46,40 | 18,2 |
| 25. | 1,42,40 | 26,2 | 66. | 1,46,50 | 18 |
| 26. | 1,42,50 | 26 | 67. | 1,46,60 | 17,8 |
| 27. | 1,42,60 | 25,8 | 68. | 1,46,70 | 17,6 |
| 28. | 1,42,70 | 25,6 | 69. | 1,46,80 | 17,4 |
| 29. | 1,42,80 | 25,4 | 70. | 1,46,90 | 17,2 |
| 30. | 1,42,90 | 25,2 | 71. | 1,47,00 | 17 |
| 31. | 1,43,00 | 25 | 72. | 1,47,10 | 16,8 |
| 32. | 1,43,10 | 24,8 | 73. | 1,47,20 | 16,6 |
| 33. | 1,43,20 | 24,6 | 74. | 1,47,30 | 16,4 |
| 34. | 1,43,30 | 24,4 | 75. | 1,47,40 | 16,2 |
| 35. | 1,43,40 | 24,2 | 76. | 1,47,50 | 16 |
| 36. | 1,43,50 | 24 | 77. | 1,47,60 | 15,8 |
| 37. | 1,43,60 | 23,8 | 78. | 1,47,70 | 15,6 |
| 38. | 1,43,70 | 23,6 | 79. | 1,47,80 | 15,4 |
| 39. | 1,43,80 | 23,4 | 80. | 1,47,90 | 15,2 |
| 40. | 1,43,90 | 23,2 | 81. | 1,48,00 | 15 |
| 41. | 1,44,00 | 23 | 82. | 1,48,10 | 14,8 |

| | | | | | |
|-------------|---------|------|-------------|---------|-----|
| 83. | 1,48,20 | 14,6 | 120. | 1,51,90 | 7,2 |
| 84. | 1,48,30 | 14,4 | 121. | 1,52,00 | 7 |
| 85. | 1,48,40 | 14,2 | 122. | 1,52,10 | 6,8 |
| 86. | 1,48,50 | 14 | 123. | 1,52,20 | 6,6 |
| 87. | 1,48,60 | 13,8 | 124. | 1,52,30 | 6,4 |
| 88. | 1,48,70 | 13,6 | 125. | 1,52,40 | 6,2 |
| 89. | 1,48,80 | 13,4 | 126. | 1,52,50 | 6 |
| 90. | 1,48,90 | 13,2 | 127. | 1,52,60 | 5,8 |
| 91. | 1,49,00 | 13 | 128. | 1,52,70 | 5,6 |
| 92. | 1,49,10 | 12,8 | 129. | 1,52,80 | 5,4 |
| 93. | 1,49,20 | 12,6 | 130. | 1,52,90 | 5,2 |
| 94. | 1,49,30 | 12,4 | 131. | 1,53,00 | 5 |
| 95. | 1,49,40 | 12,2 | 132. | 1,53,10 | 4,8 |
| 96. | 1,49,50 | 12 | 133. | 1,53,20 | 4,6 |
| 97. | 1,49,60 | 11,8 | 134. | 1,53,30 | 4,4 |
| 98. | 1,49,70 | 11,6 | 135. | 1,53,40 | 4,2 |
| 99. | 1,49,80 | 11,4 | 136. | 1,53,50 | 4 |
| 100. | 1,49,90 | 11,2 | 137. | 1,53,60 | 3,8 |
| 101. | 1,50,00 | 11 | 138. | 1,53,70 | 3,6 |
| 102. | 1,50,10 | 10,8 | 139. | 1,53,80 | 3,4 |
| 103. | 1,50,20 | 10,6 | 140. | 1,53,90 | 3,2 |
| 104. | 1,50,30 | 10,4 | 141. | 1,54,00 | 3 |
| 105. | 1,50,40 | 10,2 | 142. | 1,54,10 | 2,8 |
| 106. | 1,50,50 | 10 | 143. | 1,54,20 | 2,6 |
| 107. | 1,50,60 | 9,8 | 144. | 1,54,30 | 2,4 |
| 108. | 1,50,70 | 9,6 | 145. | 1,54,40 | 2,2 |
| 109. | 1,50,80 | 9,4 | 146. | 1,54,50 | 2 |
| 110. | 1,50,90 | 9,2 | 147. | 1,54,60 | 1,8 |
| 111. | 1,51,00 | 9 | 148. | 1,54,70 | 1,6 |
| 112. | 1,51,10 | 8,8 | 149. | 1,54,80 | 1,4 |
| 113. | 1,51,20 | 8,6 | 150. | 1,54,90 | 1,2 |
| 114. | 1,51,30 | 8,4 | 151. | 1,55,00 | 1 |
| 115. | 1,51,40 | 8,2 | 152. | 1,55,10 | 0,8 |
| 116. | 1,51,50 | 8 | 153. | 1,55,20 | 0,6 |
| 117. | 1,51,60 | 7,8 | 154. | 1,55,30 | 0,4 |
| 118. | 1,51,70 | 7,6 | 155. | 1,55,40 | 0,2 |
| 119. | 1,51,80 | 7,4 | 156. | 1,55,50 | 0 |

| 3. Ikki oyoqda deysinib joydan uzunlikka sakrash (31 Ball) | | | | | | | | |
|---|---------------|-------------|----------|---------------|-------------|----------|---------------|-------------|
| № | Natija | Ball | № | Natija | Ball | № | Natija | Ball |
| 1. | 220 | 31 | 22. | 199 | 20,5 | 43. | 178 | 10 |
| 2. | 219 | 30,5 | 23. | 198 | 20 | 44. | 177 | 9,5 |
| 3. | 218 | 30 | 24. | 197 | 19,5 | 45. | 176 | 9 |
| 4. | 217 | 29,5 | 25. | 196 | 19 | 46. | 175 | 8,5 |
| 5. | 216 | 29 | 26. | 195 | 18,5 | 47. | 174 | 8 |
| 6. | 215 | 28,5 | 27. | 194 | 18 | 48. | 173 | 7,5 |
| 7. | 214 | 28 | 28. | 193 | 17,5 | 49. | 172 | 7 |
| 8. | 213 | 27,5 | 29. | 192 | 17 | 50. | 171 | 6,5 |
| 9. | 212 | 27 | 30. | 191 | 16,5 | 51. | 170 | 6 |
| 10. | 211 | 26,5 | 31. | 190 | 16 | 52. | 169 | 5,5 |
| 11. | 210 | 26 | 32. | 189 | 15,5 | 53. | 168 | 5 |
| 12. | 209 | 25,5 | 33. | 188 | 15 | 54. | 167 | 4,5 |
| 13. | 208 | 25 | 34. | 187 | 14,5 | 55. | 166 | 4 |
| 14. | 207 | 24,5 | 35. | 186 | 14 | 56. | 165 | 3,5 |
| 15. | 206 | 24 | 36. | 185 | 13,5 | 57. | 164 | 3 |
| 16. | 205 | 23,5 | 37. | 184 | 13 | 58. | 163 | 2,5 |
| 17. | 204 | 23 | 38. | 183 | 12,5 | 59. | 162 | 2 |
| 18. | 203 | 22,5 | 39. | 182 | 12 | 60. | 161 | 1,5 |
| 19. | 202 | 22 | 40. | 181 | 11,5 | 61. | 160 | 1 |
| 20. | 201 | 21,5 | 41. | 180 | 11 | 62. | 159 | 0,5 |
| 21. | 200 | 21 | 42. | 179 | 10,5 | 63. | 158 | 0 |

**“Futbol nazariyasi va uslubiyati”
kafedrası mudiri**

SH.U. Abidov